

## Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Udvalgenes beretninger
  - a. Aktivitetsudvalg
  - b. Trænerudvalg
  - c. Stævneudvalg
4. Det økonomiansvarlige bestyrelsesmedlem forelægger det reviderede regnskab til godkendelse
5. Indkomne forslag
  - a. Forslag til vedtægtsændring. Er udsendt med indkaldelsen
6. Det økonomiansvarlige medlem bestyrelsesmedlem forelægger bestyrelsens budgetforslag, herunder fremtidige kontingenter til godkendelse.
7. Valg af bestyrelse
8. Kåring af klubmester
9. Evt.

Tilstede var 15 medlemmer heraf 5 medlemmer fra bestyrelsen.

### 1. Valg af dirigent

Thomas Klein Runager blev valgt som dirigent

Thomas Madsen blev valgt som referent

Thomas Klein Runager konstaterede at generalforsamlingen var lovlig indkaldt

## 2. Formandens beretning v/Ulla Engell

### Indledning

Efter en forsinket ordinær generalforsamling afholdt den 11. juni 2020 og en ekstraordinær generalforsamling den 29. juni 2020, afholdt den nye bestyrelse et konstituerende bestyrelsesmøde den 1. juli 2020.

Jeg (Ulla) blev valgt som formand for Islev Triathlon Klub. Jeg var meget beæret og ydmyg over den tillid man fra den siddende, men også den foregående bestyrelse har haft til at jeg kunne overtage denne post efter Kim. Alle har været meget hjælpsomme og støttet mig igennem det sidste år.

Jeg er jo på valg i dag, så nu har I muligheden for at sige, om I synes jeg har løftet denne opgave tilfredsstillende. *Der var bred enighed om i lokalet at denne opgave var løftet yderst tilfredsstillende.*

Bestyrelsen bestod af 7 medlemmer da året startede, men Claus, som var blevet valgt til næstformand og skulle stå for trænerudvalget i Islev Tri, valgte af private årsager at stoppe i bestyrelsen.

Vi har pt. Ikke besat Næstformandsposten, men Nina og jeg har i fællesskab kørt Trænerudvalget.

Det har været et noget anderledes år – Corona har været på alles læber. Vi har måtte navigere i de forsamlingsregler, som regeringen og sundhedsstyrelsen har udstykket.

Vi fik afholdt nogle få fysiske bestyrelsesmøder, men siden december har vi afholdt vores møder på Teams, hvilket har fungeret fint. Først i slutningen af april, har vi atter kunne mødes.

Vi har forsøgt at afholde stævner, men både Duathlon – og siden vores Cross løb i oktober – blev desværre aflyst. Men det vil Stævneudvalget komme mere ind på.

### Corona

Under Corona tiden har vi søgt om støtte i DGI/DIF's Corona puljer:

- Første gang vi søgte pga. vores aflyste Duathlon stævne i april 2020, fik vi tildelt kr. 10.800,-
- I efteråret var der mulighed for at søge støtte igen. Eftersom vi ikke kunne gennemføre vores Cross løb – denne gang fik vi kr. 10.000,-
- Vi sendte også en ansøgning vedr. hjælpemidler til vores træning. Her søgte vi om kr. 13.000, som vi fik bevilliget.
- I alt kr. 33.800,-
  
- I august 2020 ansøgte vi ligeledes om støtte til at hverve flere medlemmer til klubben. Med hjælp fra firmaet Motivu fik vi kr. 41.000,-, hvoraf de kr. 31.000,- gik til Movitu, som har ekspertise i metoder til at hverve nye medlemmer. Vi har fået lavet 2 videoer. En lidt længere video, som vi har lagt på vore interne FB side. Så snart vi kan åbne for klubtræningerne, hvor der er lidt luft, vil vi påbegynde Motivu's kampagne, da ideen er, at

man der igennem kan melde sig til en gratis træning. Vi vil naturligvis informere, så snart vi starter dette initiativ.

- Der er i maj måned kommet endnu en mulighed for at søge støtte til at lave informationsmøder for at hverve nye medlemmer. Vi har søgt kr. 10.000,- som er max, så vi kan lave nogle pjecer og informationsaftner. Vi har også tænkt at indføre en Buddy ordning, men det afhænger naturligvis af om I synes det er en god idé.

### Øvrige initiativer

Vi forsøger at være så synlige som muligt i Rødovre.

Vi deltager i et projekt om Islev Bibliotek, som man ønsker at lave til et Medborgerhus. Vi deltager i den del, hvor man ønsker at have en café eller et rum, som vi håber, vi kan bruge til klublokale. Vi synes det kunne være rigtig rart, hvis vi fik et lokale, hvor vi f.eks. kunne mødes hver lørdag efter spin/cykel og få en kop kaffe og hygge lidt.

Derudover er vi med i et projekt som Rødovre Lokal avis laver sammen med FIR (fællesrepræsentationen for Idrætsforeninger i Rødovre) hvor vi vil have en annonce i i august.

Til sidst vil jeg sige tak til bestyrelsen, som har gjort et stort stykke arbejde, for at holde klubbens arbejde over vande i dette noget svære og anderledes år. Det har været en fornøjelse af arbejde med jer og nyde jeres engagement.

## 3. Udvalgenes beretninger

### a. Aktivitetsudvalg (ved Kenneth Nielsen og Thomas Madsen)

Det har været under svære betingelser at afholde aktiviteter under Corona og alle de restriktioner der har været. Det begynder heldigvis at åbne meget mere op nu.

Dog er det lykkedes at afholde vores helt eget klubmesterskab 2020 under lidt primitive forhold, men alligevel skabte vi en god ramme, god stemning, god konkurrence og vi fandt 2 nye klubmestre 2020.

Og vi fik lavet en julekalender med forskellige opgaver/træningspas som der var stor tilslutning til. Dette var en sammen-hver-for-sig leg, så vi kunne overholde Corona restriktionerne. Der var lodtrækningspræmier til 5 heldige vindere og præmierne var tildels købt og sponsoreret af Triathlonshop.

I år har vi forsøgt at lave en del aktiviteter, da forsamlingsforbuddet blev hævet til 25 personer ved udendørs arrangementer.

Vi startede med en duathlon/krydstræning, som der var fin tilslutning til. Herefter er triathlon mm. ved Buresø og Bellevue aflyst pga. for få tilmeldte. Copenhill blev ikke aflyst men lavet om til en hyggeaften for de tilmeldte. Arrangement til Sankt Hans ser pt. ud til at blive aflyst, kun 1 tilmeldt.

Der blev afholdt et ultra løb i Backyard-stil omkring Damhussøen. Da vi så at der var 14 I-tri'ere tilmeldt, øjnede vi chancen får at promovere klubben lidt. Så vi fik sat telte op, købt drikke, 100 romkugler og energi. Vi blev i den grad set.

Vi afholder igen selv klubmesterskab i år i stil med sidste år – tid og sted udmeldes snarest.

**b. Trænerudvalg (Ulla Engell og Nina Tingman)**

Nina og Ulla overtog trænerudvalget efter Claus, som heldigvis hjalp til overgangen.

Dette år har været et noget anderledes år, og vi har alle måtte styre og navigere i retningslinjer, som ofte ændrede sig.

Heldigvis har vi hold af fantastiske trænere og medlemmer, som forstår de til tider vanskelige situationer og valg vi har måtte tage.

Vi har oprettet en fælles trænergruppe på FB, så trænerne selv kan byde ind, hvis en træner bliver forhindret uden at det skal via Nina og jeg. Og det synes vi har fungeret rigtig godt. Der har ikke været situationer, hvor vi har manglet en træner – det er altså rigtig dejligt at have så engagerede og dygtige trænere i klubben – tak for det.

Og da vi manglede en træner i tirsdags, kom Michael os til hjælp. Fantastisk...

**Vedr. svøm:**

I klubben har vi budt velkommen til vores nye svømmetræner Andreas Tarp Jørgensen.

I foråret 2020 mistede vi en af vores svømmetider om lørdagen. Den forsøger vi at få tilbage, når træningen rigtigt starter igen til efteråret. Vi har også søgt om indendørssvøm i Islevbadet i hele sommerperioden inden efterårssæsonen starter op. Der vil komme opslag om de ekstraordinære svømmetider i sommerperioden, så snart vi ved mere.

Vi er som I ved lige påbegyndt indendørssvøm igen. Vi har valgt kun at have svømmetræning én gang om ugen, da mange vil begynde OW. Fra d. 24 juni vil sommerperioden starte med ændrede svømmetider.

Det er dejligt at se, at mange melder sig til vores svømmetider – bliv endelig ved med det.

Vi har desuden indkøbt to paddleboards, som vi lige har modtaget. Vi vil bruge dem til OW aktiviteter og vi tænker, at hvis medlemmer ønsker det, kan de lånes.

**Vedr. Løb:**

Dennis Madsen overtog løbetræningen i august og vi ændrede træningstiden om onsdagen til kl. 17. Det har vist sig at være en god ide, da vi som regel mindst er 5 til træningen og ofte flere. Vi måtte lukke løbetræningen ned i december og januar, men så snart det var muligt at mødes udendørs, fik vi løbetræningen i gang igen.

Vi har indkøbt små toppe, som Dennis kan bruge i sin løbetræning.

**Vedr. Spinning:**

Vi skiftede fra SATS til Vestbadet i efteråret. Vi synes at selve spinningscyklerne er af en meget bedre kvalitet end i SATS. Problemet var at vi ikke kunne bruge omklædningsrummet grundet Corona. Vi håber naturligvis, at disse forhold er normaliseret, når vi starter spinning igen til efteråret.

Derudover, var vi også nødsaget til at opdele spinning fra 90 min til to gange 50-55 min, da vi grundet Corona max kunne være 10 personer inkl. Instruktør. Der var delte meninger om denne opdeling, men vi ønskede fra bestyrelsens side, at vi kunne tilgodese så mange medlemmer som muligt. Og var der ledige pladser, så var det muligt at have dobbelt træning.

Vi måtte desværre nedlukke spinning i begyndelsen af december, og vil først genstarte i september.

Til gengæld har vi startet udendørs cykling tidligt i år og mere organiseret end de forrige år.

Fra midten af marts, kørte Kim træning om torsdagen og efter påsken udvidede vi til to gange om ugen. Det har været supertræning.

Nino har overtaget tirsdagens træning, siden genåbning af fitness centrene.

Derudover er vi begyndt at fællestræning om torsdagen med andre af Vestegnens triklubber, som har svært ved at medlemmer til at deltage i cykeltræning.

Det er ALOT, Tåstrup tri, Glostrup tri og os. Det betyder, at vi skiftes til at arrangere træningen. Vi startede med Kim som træner og Kim er på igen d. 3/6.

Dette er et forsøg. Hvis vi synes, det ikke fungerer hensigtsmæssigt, så vil vi gå tilbage til vores egne træninger.

I weekenderne har vi ikke lavet cykeltræning, men vi opfordrer alle til at poste, hvis de ønsker selskab på turen.

Desuden havde Kim arrangeret cykelteknik træning over to lørdage, som var en succes. Vi var mindst 10-15 deltagere / event.

**Vedr. Yoga.**

Så længe det var muligt, havde vi yoga i Islevbadet med Tamas. Det måtte vi jo desværre også lukke ned i december.

Til gengæld har vi lavet yoga online via Zoom med Tamas hver mandag siden midt januar.

Vi taler i øjeblikket med Tamas om at ændre tiden i juni til udendørs efter løb om onsdagen, men det er endnu ikke bekræftet.

**c. Stævneudvalg**

Der bliver snarest meldt noget ud vedr. vores duathlon.

Der blev opfordret til at melde sig som hjælper til vores duathlon.

Der blev ytret fra et medlem om det er muligt at stå 2 sammen på posterne til duathlon, da det er lang tid at stå alene og derfor man ikke ville melde sig som hjælper.

Forslag om fælles at arrangere en triatlon med 2 andre klubber. Der var uenighed om det var økonomisk, når evt. overskud skal deles i 3.

**4. Det økonomiansvarlige bestyrelsesmedlem (Lise Lauritzen) forelægger det reviderede regnskab til godkendelse**

Lise gennemgik regnskabet for 2020 som også var sendt ud via mail.

Regnskabet blev godkendt

**5. Indkomne forslag**

a. Forslag til vedtægtsændring. Er udsendt med indkaldelsen

I grove træk omhandler ændringerne:

- ændring af forældet betalingsprocedure
- at vi har mulighed for at afholde en virtuel generalforsamling
- afsnit om passive medlemmer sløjfes, da vi ikke har passive medlemmer
- navnet Dansk Triatlon Forbund ændres til Triatlon Danmark som er det nye navn
- fjerne h'er i triathlon

Vedtægtsændringer blev godkendt.

**6. Det økonomiansvarlige medlem bestyrelsesmedlem (Lise Lauritzen) forelægger bestyrelsens budgetforslag, herunder fremtidige kontingenter til godkendelse.**

Lise gennemgik budgettet for 2021

Budgettet og kontigent blev godkendt

## 7. Valg af bestyrelse

Afgående bestyrelsesmedlem: Nina Tingman

- a. Valg af 3-4 bestyrelsesmedlemmer i ulige år, for en periode af 2 år.  
Gitte Drøger, Ulla Engell, Nina Tingman. Gitte og Ulla ønsker begge genvalg. Nina ønsker at stoppe som bestyrelsesmedlem.  
Gitte Drøger, Ulla Engell, Mette Høgh Sørensen og Anne Skarequist blev valgt
- b. Valg af 3-4 bestyrelsesmedlemmer i lige år, for en periode af 2 år.  
Lise Schmidt Lauritzen, Kenneth Nielsen og Thomas Madsen (ikke aktuelt i 2021)
- c. Valg af suppleant for en periode af 1 år  
René Frederichsen blev valgt
- d. Valg af revisor for en periode af 1 år  
Lennart B. Olsen blev valgt.
- e. Valg af revisorsuppleant for en periode af 1 år  
Posten er ikke besat

## 8. Kåring af klubmester 2020

Kvinder:

Ny klubmester kåret ved vores eget stævne ved Burresø: Anne Skarequist

Forsvarende klubmester 2019: Adrienn Schmidt

Herrer:

Ny klubmester kåret ved vores eget stævne ved Burresø: Henrik Larsen

Forsvarende klubmester 2019: Kim Christiansen

Det var kun Anne Skarequist som var mødt frem og fik overrakt pokal, blomster og bifald.

## 9. Evt.

Spørgsmål til medlems antal. Vi er pt. 73 medlemmer.

Forslag om at søge kommunen om tilskud til spinning/spinningsrum